

Im Arbeitsleben begegnet uns eine Vielfalt an Gefährdungen: körperliche, physische, oder auch psychische und visuelle. Unerwünschte Folgen sind Krankheiten wie Rücken- oder Schulterbeschwerden durch falsches Sitzen, die oft eine hohe Ausfallzeit und teure Behandlungen nach sich ziehen. Viele dieser Folgen sind mit minimalem Aufwand durch Ihre Mitarbeiter vermeidbar.

Ihr Nutzen

Lernen Sie in diesem Kurs wie Sie ein Bewusstsein für gesunde Körperhaltung und rückschonendes Arbeiten im Büro erreichen können.

Voraussetzungen

Keine

Preis pro Teilnehmer

EUR 20,- exklusive der gesetzlichen MwSt.

Seminardauer

0,5 Stunde(n)/Hour(s)

Hinweise

Der Preis versteht sich für eine/n BenutzerIn zum sofortigen Lernen. Gerne bieten wir Pauschallizenzen für Unternehmen (gehostet oder als SCORM Paketen für Ihr LMS) an.

Version:

Seminarinhalte

- * Gesundheitliche Gefährdungen
- * Dynamisches Sitzen
- * Ergonomie am Bildschirmarbeitsplatz

- * Übungen
- * Geräteprüfung
- * Betriebsärztliche Untersuchung

- * Quiz zum Kurs

