

Klar zu orientieren und gesund zu führen ist eine wesentliche Voraussetzung dafür. Auf diese Art können robuste und resiliente Teams entwickelt werden, die auch trotz unterschiedlicher Altersstruktur gemeinsam ihre Ziele erreichen.

#### Ihr Nutzen

Mitarbeiter können einfacher gesund und gelassen arbeiten. Die nachhaltige Sicherung und Entwicklung der Leistungsfähigkeit; individuell, im Team und in der Organisation.

#### Voraussetzungen

#### Preis pro Teilnehmer

EUR 60,- exklusive der gesetzlichen MwSt.

#### Hinweise

#### Seminardauer

1,5 Stunde(n)/Hour(s)

#### Version:

#### Seminarinhalte

\* Klar orientieren, gesund führen

- Einleitung
- Vorbild sein
- die Trainerrolle
- Empfehlungen zu einer gesunden Lebenskultur

\* Robuste und resiliente Teams entwickeln

- Einleitung
- Resilienz
- Einen Rahmen schaffen, der gesunde Haltung fördert
- Empfehlungen zu einer gesunden Leistungskultur

\* Altersgemischte Teams verstehen

- Einleitung
- Trends und Arbeiten
- Die Vorteile altersgemischter Teams
- Den Rahmen für gesunde Vielfalt schaffen

