# >>

# Meine Stärken - stärken!

Kommunikation und Persönlichkeit



Sie wollen Ihre positive Ausstrahlung verstärken? Sie wollen ihre Arbeit mit Freude und Zufriedenheit erfüllen? Sie wollen erstklassige Leistung bringen? Sie wollen Ihre Kunden begeistern?

### **Ihr Nutzen**

In diesem Spezialworkshop entfalten Sie Ihre Persönlichkeit und stärken Ihr Selbstbewusstsein. Sie Iernen Ihre berufliche sowie private Rolle besser verstehen und auszufüllen, erhöhen Ihre Motivation und erlangen hohe Arbeitszufriedenheit.

### Voraussetzungen

Keine

# Preis pro Teilnehmer

EUR 750,- exklusive der gesetzlichen MwSt.

# Seminardauer

1 Tag(e)/Day(s)

### Seminarinhalte

- \* Wirkung durch Kommunikation
- Die Kraft der Körpersprache
- Rhetorik im Alltag einsetzen
- Ebenbürtige Gesprächsführung und Diskussionsverhalten
- Umgangsformen, Wertschätzung und gesunder Respekt
- Schlechte Nachrichten gut "verkaufen": Wie sag ich es Dir?
- \* Mein Persönlichkeitsprofil
- Das eigene Persönlichkeitsprofil verstehen
- Eigenbild vs. Fremdbild
- Basisstil vs. Adaption
- Meine Rolle und mein Verhalten besser verstehen
- Der Umgang miteinander
- Charisma: Woran ist es zu erkennen?
- Einflussfaktoren der persönlichen Wirkung
- Persönliche Wirkung als Erfolgsfaktor Nr. 1
- \* Die eigenen Potentiale entwickeln
- Stärken gezielt einsetzen
- Konkrete Ziele setzen und erreichen
- Potentiale in der Zusammenarbeit einsetzen
- \* Selbstbewusstsein und Selbstsicherheit als Fundament
- Positive Haltung
- Argumentation und Sprache verstärken
- Selbstpräsentation optimieren

Die Schwerpunkte der Themen werden gemeinsam mit den TeilnehmerInnen festgelegt.

## Hinweise

In diesem Workshop kann das eigene Persönlichkeitsprofil (nach DISG) erstellt und reflektiert werden.

Version: N/A

