

## Ihr Nutzen

## Voraussetzungen

Keine

## Preis pro Teilnehmer

EUR 100,- exklusive der gesetzlichen MwSt.

## Hinweise

4 Std 13 min

## Seminardauer

4,13 Stunde(n)/Hour(s)

Version:

## Seminarinhalte

- \* Die Ursachen von Lampenfieber
- \* Methoden gegen Lampenfieber: Grundlagen
- \* Methoden gegen Lampenfieber: Vorbereitung der Präsentation
- \* Methoden gegen Lampenfieber: Kognitive Methoden
- \* Methoden des Neuro-Linguistischen Programmierens
- \* Schluss mit Lampenfieber: Wie Sie sicher werden Plus

