

**Ihr Nutzen**

**Voraussetzungen**

Keine

**Preis pro Teilnehmer**

EUR 100,- exklusive der gesetzlichen MwSt.

**Hinweise**

4 Std 13 min

**Seminardauer**

4,13 Stunde(n)/Hour(s)

Version:

**Seminarinhalte**

- \* Die Ursachen von Lampenfieber
- \* Methoden gegen Lampenfieber: Grundlagen
- \* Methoden gegen Lampenfieber: Vorbereitung der Präsentation
- \* Methoden gegen Lampenfieber: Kognitive Methoden
- \* Methoden des Neuro-Linguistischen Programmierens
- \* Schluss mit Lampenfieber: Wie Sie sicher werden Plus

