

### Ihr Nutzen

### Voraussetzungen

Keine

### Preis pro Teilnehmer

EUR 199,- exklusive der gesetzlichen MwSt.

### Hinweise

1 Std 32 min

### Seminardauer

1,32 Stunde(n)/Hour(s)

Version:

### Seminarinhalte

- \* Warum brauchen wir zwei Motivationen?
- \* Wir sind alle motiviert! Wirklich?
- \* Extrinsiche vs. intrinsiche Motivation
- \* Most important task (MIT)
- \* Opportunity mindset
- \* Time management
- \* Integrität
- \* Vocation
- \* Autonomie
- \* Team
- \* Imperfektion
- \* Oase
- \* Not-To-Do-Liste
- \* Zusammenfassung der 10 Tools
- \* Motivation: Nächste Schritte
- \* Motivation ohne tschakka! 10 beste Tools, sich zu motivieren

