

Ihr Nutzen

Voraussetzungen

Keine

Preis pro Teilnehmer

EUR 40,- exklusive der gesetzlichen MwSt.

Hinweise

2 Std 10 min

Seminardauer

2,1 Stunde(n)/Hour(s)

Version:

Seminarinhalte

- * Einführung in die Psychologie: Willkommen
- * Emotionsprofil: Einführung
- * Achtsamkeit und Akzeptanz: Einführung
- * Psychologie: Emotionen zulassen und aushalten
- * Emotionsregulation: Einführung
- * Psychologie: Emotionsregulation
- * Psychologie: Emotionen verstehen und verändern

