>> Produktivität

Psychologie: Emotionen verstehen und verändern



Ihr Nutzen

Voraussetzungen

Preis pro Teilnehmer

EUR 40,- exklusive der gesetzlichen MwSt.

Seminardauer

2,1 Stunde(n)/Hour(s)

Seminarinhalte

PDF MVC Content Application Framework v9.2511.5.1. @2025 EGOS! The Education Company, Alle Rechte vorbehalten. Created on 21.11.2025 06:54.46. ID31160. Produktivität Psychologie: Emotionen verstehen und verändern

* Einführung in die Psychologie: Willkommen

* Emotionsprofil: Einfu"hrung

* Achtsamkeit und Akzeptanz: Einführung

* Psychologie: Emotionen zulassen und aushalten

* Emotionsregulation: Einführung

* Psychologie: Emotionsregulation

* Psychologie: Emotionen verstehen und vera "ndern

Hinweise

Keine

2 Std 10 min

Version:

