>> Produktivität

Psychologie: Emotionen verstehen und verändern

EGOS! the education company

Ihr Nutzen

Voraussetzungen

Keine

Preis pro Teilnehmer

EUR 40,- exklusive der gesetzlichen MwSt.

Seminardauer

2,1 Stunde(n)/Hour(s)

Hinweise

2 Std 10 min

Version:

Seminarinhalte

* Einführung in die Psychologie: Willkommen
* Emotionsprofil: Einfu¨hrung
* Achtsamkeit und Akzeptanz: Einführung
* Psychologie: Emotionen zulassen und aushalten
* Emotionsregulation: Einführung
* Psychologie: Emotionsregulation
* Psychologie: Emotionen verstehen und vera¨ndern

EGOS! PDF MVC Content Application Framework v9.2611.18.1. ©2026 EGOS! The Education Company, Alle Rechte vorbehalten. Created on 23.11.2026 05:15:59. ID31160. Produktivität Psychologie: Emotionen verstehen und verändern

©2026 EGOS! The Education Company, Alle Rechte vorbehalten.