>> Produktivität

Resilienz: Stress reduzieren und mentale Gesundhei



Ihr Nutzen

Voraussetzungen

Keine

Preis pro Teilnehmer

EUR 50,- exklusive der gesetzlichen MwSt.

Seminardauer

2,44 Stunde(n)/Hour(s)

Seminarinhalte

EGOS! PDF MVC Content Application Framework v9.2511.5.1. @2025 EGOS! The Education Company, Alle Rechte vorbehalten. Created on 21.11.2025 12:56:10. ID31159. Produktivität Resilienz: Stress reduzieren und mentale Gesundhei

https://www.lecturio.de/persoenlichkeitsentwicklung/resilienz-stressreduzieren-und-mentale-gesundheit-staerken.kurs

Hinweise

2 Std 44 min

Version:

