

Resilienz ist die Fähigkeit, Krisen durch Rückgriff auf persönliche und sozial vermittelte Ressourcen zu meistern und als Anlass für Entwicklungen zu nutzen. Diese Konzepte gehen in Krisensituationen von alternativen Sichtweisen aus.

Ihr Nutzen

In diesem Workshop erarbeiten Sie Methoden zur Erhöhung der MitarbeiterInnenzufriedenheit durch Stärken der Widerstandsfähigkeit, zur Vorbeugung vor Burnout, über Aktives Life-Balance Management sowie das Meistern von bedrohlichen Situationen. Sie erarbeiten konkrete Maßnahmen um Überlastung und Burnout in Ihrem Unternehmen so gering als möglich zu halten.

Preis pro Teilnehmer

EUR 450,- exklusive der gesetzlichen MwSt.

Seminardauer

1 Tag(e)/Day(s)

Seminarinhalte

Tag 1

* Methoden

- Angemessene Begleitung überlasteter MitarbeiterInnen
- Feedback und Coaching
- Organisatorische Rahmenbedingungen gestalten
- Vernetzte Maßnahmen
- Stärken der Team und Netzwerkkultur

* Resilienztraining von Teams

- Gleichgewicht von Belastung und Ressourcen
- Teamstärke nach innen und nach außen
- Aktiver Umgang mit Konflikten
- Geschwindigkeit und Flexibilität
- Unnachgiebige Handlungskonsequenz

* Burnout-Prävention und Gesundheitsmanagement

- Betriebliches Gesundheitsmanagement neu interpretieren
- Was ist Burnout? Anzeichen und Symptome
- Kosten und Nutzen der Gesundheitsprävention
- Systeme zur Früherkennung und zum Umgang mit Burnout

Methodik:

Das Arbeiten an der realen IST-Situation in Ihrer Organisation / Ihrem Unternehmen ist zentraler Bestandteil dieses Workshops. Neben einer grundlegenden Wissensvermittlung werden gemeinsam mit den Teilnehmern die IST-Situation, mögliche Herausforderungen sowie die zukünftigen Handlungsfelder erarbeitet.

Voraussetzungen

Resilienz in Organisationen~7702

oder dem entsprechende Kenntnisse.

Hinweise

Wir unterstützen Sie gerne auch mit weiterführenden Beratungsleistungen zu organisatorischer Resilienz und Burn-Out Prävention.

Version: N/A

