>> Lampenfieber vermeiden - Wie Sie sicher werden

E-Learning

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Ihrem Lampenfieber gezielt entgegenwirken können. Souveränes Auftreten und starke Vorträge halten kann man lernen.

Ihr Nutzen

Hier erfahren Sie Tipps und Tricks, wie Sie Ihre Unsicherheit in den Griff bekommen und ab sofort selbstsicherer vor Publikum sprechen können. Ab sofort gehört Ihre Nervosität der Vergangenheit an!

Voraussetzungen

Keine

Preis pro Teilnehmer

EUR 110,- exklusive der gesetzlichen MwSt.

Seminardauer

4 Stunde(n)/Hour(s)

Hinweise

Der Preis versteht sich für eine/n BenutzerIn zum sofortigen Lernen. Gerne bieten wir Pauschallizenzen für Unternehmen (gehostet oder als SCORM Paketen für Ihr LMS) an.

Version:

Seminarinhalte

* Die Ursachen von Lampenfieber
* Die Auswirkungen von Lampenfieber
* Wirkungsvolle Methoden gegen Lampenfieber
* Vorbereitung der Präsentation
* Technische, räumliche und mentale Vorbereitung
* Kognitive Methoden
* Der Einstieg in die Präsentation
* Das soziale Panorama
* Die Technik des Ankerns
* Die Technik des Dissoziierens
* Quiz zum Kurs „Schluss mit Lampenfieber - Wie Sie sicher werden“

EGOS! PDF MVC Content Application Framework v8.2.24.405. ©2024 EGOS! The Education Company, Alle Rechte vorbehalten. Created on 06.05.2024 12:33:11. ID10333. Lampenfieber vermeiden - Wie Sie sicher werden! E-Learning

© 2024 EGOS! The Education Company, Alle Rechte vorbehalten.