

Ihr Nutzen**Preis pro Teilnehmer**

EUR 150,- exklusive der gesetzlichen MwSt.

Seminardauer

2,16 Stunde(n)/Hour(s)

Seminarinhalte

- * Einführung: Produktivitätssteigerung & Unterbrechungen
- * Fremdsteuerung und Unterbrechungen vermeiden
- * Einführung: Zeit- und Selbstmanagement
- * Selbstmanagement - Effektiver durch den Tag
- * Einführung: Umgang mit Informationen
- * Die Informationsflut in den Griff kriegen
- * Mehr schaffen in weniger Zeit

Voraussetzungen

Keine

Hinweise

2 Std 16 min

Version:

