

**Ihr Nutzen****Voraussetzungen**

Keine

**Preis pro Teilnehmer**

EUR 150,- exklusive der gesetzlichen MwSt.

**Hinweise**

2 Std 16 min

**Seminardauer**

2,16 Stunde(n)/Hour(s)

## Version:

**Seminarinhalte**

- \* Einführung: Produktivitätssteigerung & Unterbrechungen
- \* Fremdsteuerung und Unterbrechungen vermeiden
- \* Einführung: Zeit- und Selbstmanagement
- \* Selbstmanagement - Effektiver durch den Tag
- \* Einführung: Umgang mit Informationen
- \* Die Informationsflut in den Griff kriegen
- \* Mehr schaffen in weniger Zeit

