

Ihr Nutzen

Voraussetzungen

Keine

Preis pro Teilnehmer

EUR 35,- exklusive der gesetzlichen MwSt.

Hinweise

1 Std 44 min

Seminardauer

1,44 Stunde(n)/Hour(s)

Version:

Seminarinhalte

- * Stress vermeiden, Zeit gewinnen
- * Ziele und Prioritäten setzen
- * Aufgabenplanung und Leistungskurve
- * Zeit-, Selbst- und Stressmanagement Plus

