>> Softskills

Zeit-, Selbst- und Stressmanagement Plus

EGOS! the education company

Ihr Nutzen

Voraussetzungen

Keine

Preis pro Teilnehmer

EUR 35,- exklusive der gesetzlichen MwSt.

Seminardauer

1,44 Stunde(n)/Hour(s)

Hinweise

1 Std 44 min

Version:

Seminarinhalte

* Stress vermeiden, Zeit gewinnen
* Ziele und Prioritäten setzen
* Aufgabenplanung und Leistungskurve
* Zeit-, Selbst- und Stressmanagement Plus

EGOS! PDF MVC Content Application Framework v9.2611.18.1. ©2026 EGOS! The Education Company, Alle Rechte vorbehalten. Created on 23.11.2026 12:49:06. ID31195. Softskills Zeit-, Selbst- und Stressmanagement Plus

©2026 EGOS! The Education Company, Alle Rechte vorbehalten.