

Verbessern Sie Ihr Auftreten durch den richtigen Einsatz Ihrer Stimme. Der richtige Einsatz der Stimme hilft Ihnen selbstsicherer und kompetenter zu wirken.

Ihr Nutzen

Sie erfahren, wie Ihre Stimme wirkt und wie Sie diese bewusst einsetzen. Jeder einzelne Inhaltspunkt wird von den Teilnehmern intensiv geübt.

Preis pro Teilnehmer

EUR 700,- exklusive der gesetzlichen MwSt.

Seminardauer

2 Tag(e)/Day(s)

Seminarinhalte

- * Richtiges Atmen
 - Kennen lernen von unterschiedlichen Atemtechniken
 - Wie kann ich mein Atmen steuern
 - Wie hole ich richtig Luft
- * Richtige Muskelspannung
 - Welche Muskelgruppen beeinflussen meine Stimme und Aussprache
 - Wie kann ich diese bewusst steuern
- * Sprechtechnik
 - Richtiges Betonen von wesentlichen Inhalten
 - Wie artikuliere ich richtig und sauber
 - Richtiges Sprechen der jeweiligen Situation angepasst
- * Möglichkeiten zur Erweiterung des persönlichen Stimmpotentials
 - Stimmübungen
 - Wie nütze ich das mir zur Verfügung stehende Stimmpotential optimal
- * Lösen von Sprechblockaden (falls erforderlich)
 - Lockerungsübungen für die Stimme
 - Umgang mit Stresssituationen und Belastungen für die Stimme
- * Stimme und Körper

Besondere Methoden:

Intensive Feedbackschleifen mit Feedback zwischen Teilnehmern, Trainer-Teilnehmern. Videoanalysen sowie Einzelarbeit sind Bestandteil dieses Seminars. Erster Tag mit zusätzlicher Abendeinheit.

Voraussetzungen

Grundlagen der Kommunikation~3736

Grundlagen der Rhetorik~3739

Bei Schwerpunkt Präsentation:

Präsentationstechnik 1~3742

Präsentationstechnik 2~3744

Hinweise

oder entsprechende Kenntnisse.
Zu diesem Thema bieten wir Ihnen begleitende Coaching- bzw. Consultingleistung an.

Version:

