

Verbessern Sie Ihr Auftreten durch den richtigen Einsatz Ihrer Stimme. Der richtige Einsatz der Stimme hilft Ihnen selbstsicherer und kompetenter zu wirken.

### Ihr Nutzen

Sie erfahren, wie Ihre Stimme wirkt und wie Sie diese bewusst einsetzen. Jeder einzelne Inhaltspunkt wird von den Teilnehmern intensiv geübt.

### Preis pro Teilnehmer

EUR 700,- exklusive der gesetzlichen MwSt.

### Seminardauer

2 Tag(e)/Day(s)

### Seminarinhalte

- \* Richtiges Atmen
  - Kennen lernen von unterschiedlichen Atemtechniken
  - Wie kann ich mein Atmen steuern
  - Wie hole ich richtig Luft
  
- \* Richtige Muskelspannung
  - Welche Muskelgruppen beeinflussen meine Stimme und Aussprache
  - Wie kann ich diese bewusst steuern
  
- \* Sprechtechnik
  - Richtiges Betonen von wesentlichen Inhalten
  - Wie artikuliere ich richtig und sauber
  - Richtiges Sprechen der jeweiligen Situation angepasst
  
- \* Möglichkeiten zur Erweiterung des persönlichen Stimmpotentials
  - Stimmübungen
  - Wie nütze ich das mir zur Verfügung stehende Stimmpotential optimal
  
- \* Lösen von Sprechblockaden (falls erforderlich)
  - Lockerungsübungen für die Stimme
  - Umgang mit Stresssituationen und Belastungen für die Stimme
  
- \* Stimme und Körper

### Besondere Methoden:

Intensive Feedbackschleifen mit Feedback zwischen Teilnehmern, Trainer-Teilnehmern. Videoanalysen sowie Einzelarbeit sind Bestandteil dieses Seminars. Erster Tag mit zusätzlicher Abendeinheit.

### Voraussetzungen

Grundlagen der Kommunikation~3736  
Grundlagen der Rhetorik~3739

Bei Schwerpunkt Präsentation:  
Präsentationstechnik 1~3742  
Präsentationstechnik 2~3744

### Hinweise

oder entsprechende Kenntnisse.  
Zu diesem Thema bieten wir Ihnen begeleitende Coaching- bzw. Consultingleistung an.

Version:

