# >>

# **WBT Reihe Praxiswissen**

Selbstgesteuertes Lernen



Sie suchen Anregungen, wie Sie Ihr Wissen aufbauen, Kompetenzen erweitern und vertrauenswürdige Medienbeiträge von Fake News unterscheiden können.

#### **Ihr Nutzen**

Die Nutzer können mithilfe von Vorbildern, mentalem Training und Selbstmotivation neue Wege beim Kompetenzaufbau beschreiten. Sie steigern ihre Medienkompetenz und den kritischen Umgang mit Medienbeiträgen.

## Voraussetzungen

keine

## Preis pro Teilnehmer

EUR 115,- exklusive der gesetzlichen MwSt.

# Seminardauer

0,5 Stunde(n)/Hour(s)

#### Seminarinhalte

- \* Setz dir attraktive Ziele
- Attraktive Ziele finden und "smart" formulieren
- \* Visualisiere deinen Erfolg
- Mentales Training nutzen
- \* Nutze andere als Vorbild
- Von anderen lernen
- \* Nutze Treffen mit anderen für Knowhow-Transfer
- Im Austausch mit anderen lernen
- \* Mach mal bewusst etwas anders
- Geistige Herausforderungen suchen
- Neue Wege beim Lernen ausprobieren
- \* Halte dich mit Medienmix bei Laune
- Digitale Medienformate kennen und variieren
- \* Check die Fakten und Medienqualität bewerten
- Medienbeiträge einschätzen
- Filterblasen verstehen
- Fake News erkennen
- Motivationstiefs überwinden
- sich selbst motivieren

#### Hinweise

DE

Der Preis versteht sich für eine/n BenutzerIn zum sofortigen Lernen. Gerne bieten wir Pauschallizenzen für Unternehmen (gehostet oder als SCORM:Paketen für Ihr LMS) an.

