

Sie suchen Anregungen, wie Sie Ihr Wissen aufbauen, Kompetenzen erweitern und vertrauenswürdige Medienbeiträge von Fake News unterscheiden können.

#### Ihr Nutzen

Die Nutzer können mithilfe von Vorbildern, mentalem Training und Selbstmotivation neue Wege beim Kompetenzaufbau beschreiten. Sie steigern ihre Medienkompetenz und den kritischen Umgang mit Medienbeiträgen.

#### Voraussetzungen

keine

#### Preis pro Teilnehmer

EUR 115,- exklusive der gesetzlichen MwSt.

#### Hinweise

DE

#### Seminardauer

0,5 Stunde(n)/Hour(s)

Der Preis versteht sich für eine/n BenutzerIn zum sofortigen Lernen. Gerne bieten wir Pauschallizenzen für Unternehmen (gehostet oder als SCORM-Paketen für Ihr LMS) an.

#### Seminarinhalte

- \* Setz dir attraktive Ziele
  - Attraktive Ziele finden und „smart“ formulieren
- \* Visualisiere deinen Erfolg
  - Mentales Training nutzen
- \* Nutze andere als Vorbild
  - Von anderen lernen
- \* Nutze Treffen mit anderen für Knowhow-Transfer
  - Im Austausch mit anderen lernen
- \* Mach mal bewusst etwas anders
  - Geistige Herausforderungen suchen
  - Neue Wege beim Lernen ausprobieren
- \* Halte dich mit Medienmix bei Laune
  - Digitale Medienformate kennen und variieren
- \* Check die Fakten und Medienqualität bewerten
  - Medienbeiträge einschätzen
  - Filterblasen verstehen
  - Fake News erkennen
  - Motivationstiefs überwinden
  - sich selbst motivieren

